

Gündüz niyetine RÜYA eğitmeni

Eğitim şart! Rüya da bile. Rüyalarınız sayesinde istediğiniz gibi bir hayata kavuşursunuz, tabii rüya görmeyi öğrenirseniz. Artık onun da eğitimi var

Rüya eğitimi sayesinde çözüm bulanamayan sorunlara bir cevap bulunabilir, rüyalar gerçek olabilir mi?

kişiyi özel olması gerektiğini söylüyor. Bunun herkes tarafından öğrenilebileceğini anlatan Elçi, "Kötü rüya yoktur, rüyalar korkmayın. Rüyalarınız sayesinde kendinizi yüzleştirebilirsiniz" diyor.

RÜYA GÖRMEK ÖĞRENİLEBİLİR Mİ?

Rüyalarla ilgili seminerler veren ve kitaplar

**Gör-
düğünüz rü-
yaları hatırla-
yorsanız de-
ğiş-
mekten korku-
yor olabilirsiniz**

nüp onun şifresini çözüp, onu hayata geçirmek tamamen kişinin çabası ve özverisiyle mümkün" diyor. Günlük hayatta verilemeyen kararlar, çözülemeyen problemler için rüyaları kullanmak isteyenlere verilen rüya eğitimi 2 aşamadan oluşuyor. İlk 2 gün; 'rüyalar nedir?', 'kaç çeşit rüya vardır?' gibi temel rüya bilginin öğretildiği eğitimin ikinci aşamasında ise şu sorular cevaplandırılıyor: "Sezgilere nasıl güvenebilirim, hayalleri gerçekleştirmek için rüyalarla nasıl faydalanabilirim, gerçekte beni mutlu edecek hayat amacına ulaşmak için rüyaları ve uyanık yaşamdaki sezgilerimi nasıl bir bütün haline getirebilirim, rüya sembollerini nasıl yorumlamam gerekir." Eğitimlerde en önem verilen şey ise rahat ve huzurlu uyuyabilmek.

İYİ NİYET ÖNEMLİ...

Işık Elçi 'rehber rüya' görülebilmesi için uyumadan önce yapılması gerekenleri de eğitimde öğretiyor. 5 ay süren eğitim süresinde, rüyalarla gündelik hayattaki sorunların tespiti ve yapılması gerekenler uygulanarak bir tür yaşam koçluğu gerçekleştiriyor. Işık Elçi'nin rüya eğitimi almak isteyenler için bazı şartları bulunuyor. Eğitim almak isteyenlere hayattaki amacını ve kedini neye adadığını soran Elçi, "Bu eğitimi neden almak istedikleri çok önemli. Kişinin hangi niyetle rüya öğrenmek istediğini soruyorum. Kişinin iyi niyetli bir ideali varsa çok daha çabuk ilerliyor" diyor.



'Aramızda tuz var' ne demek?

Işık Elçi, rehber rüya eğitiminin yanı sıra öğrencilerine "yaşam koçluğu" da yapıyor. Elçi, rüyalar aracılığıyla kişisel sorunlara nasıl bir çözüm bulunduğunu şöyle bir örnekle anlatıyor: "Bekar bir kadın 15 yıl önceki erkek arkadaşını rüyasında görüyor: Adam kadına 'Seninle aramızda tuz var' diyor. Yorum şu: Kadın bir araya gelmek istiyor. Tuz öyle bir gıda ki; aşırı yemeğin tadını kaçırır, azı tat vermez. Demek ki dengede olması gereken bir durum var. Sonra kadınla konuştuğumuzda ortaya çıkıyor ki; erkeklerle güvenmediği için onlarla aşağılayıcı konuşuyor ve onlara kırıcı davranıyor. Üzülmeden üzmemek istiyor. Yapması gereken şeyin güvenmek ve güzel konuşmak, tatlı dilli olmak olduğu konusunda anlaşılıyor. Kişi bunu gerçekten uygulayıp ilişkilerinde sağlıklı davranıyor."



İnsanoğlunun binlerce yıldır çözemediği bilmece: Rüyalar... Bilimadamlarının, psikologların, din adamlarının çeşitli şekillerde açıklamaya çalıştığı rüyaların tam olarak nasıl oluştuğu, insan hayatındaki etkileri ve sonuçlarının ne olduğu tam olarak açıklanmış değil. Kimine göre "bilinçaltı" kimine göre "sadece rüya" kimine göre ise "yol gösterici bir rehber"... Herkes kendine göre



Beril Özcan

beril.ozcan@takvim.com.tr

HABER

açıklayadursun kendi hayatını rüyalarla yönlendiren Işık Elçi, 'rüya okulu'nda rüya yorumlarına bambaşka bir kapı açıyor. Kendi yaşamındaki etkileri nedeniyle, rüyaların, her insana, hayatını kolaylaştırması için verilmiş bir yetenek olduğunu savunuyor. Bu yüzden de rüyalara inanmak ve yorumlamayı öğrenmek gerektiğini düşünen Elçi, bu konuda yürüttüğü çalışmalarla yurtdışında da tanınan bir 'rüya eğitmeni' olmuş.

KİŞİYE ÖZEL RÜYA

Işık Elçi'nin rüyalarla ilgili anlattıkları ve verdiği örnekler rüyaları 'hayırdır inşallah' 'hayırlara vesile olsun' 'gündüz niyetine' yorumlarının çok ötesine taşıyor. Rüyaların anlamlarının; kişilerin, hayatta karşılaştıkları sorunlar ve kararsızlıkları çözmeleri konusunda yardımcı olduğunu söyleyen Elçi, "Rüyalar aracılığıyla her konu için rehberlik alabiliriz. İçimizden gelen en doğru seçimlere ulaşmak için birer araç olarak kullanabiliriz. Rüyalar daha mutlu yaşamak için bize içimizden mesajlar gönderen ipuçlarıdır. Hiçbir zaman 'işte senin seçimin bu' diye bir rüya görülmez. Üzerinde düşü-

Mutluluğun sadece rüyalarda olduğunun düşünenlere müjde!



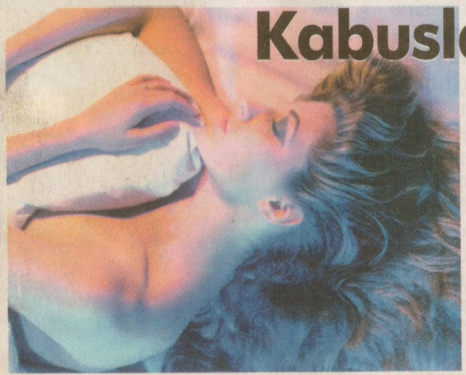
Rüya üzerinde düşünür ve doğru yorumlarsanız sorunlarınızı çözmeye ihtimaliniz artıyor

yazan Işık Elçi, rüya eğitmenliğini 5 yıldır yapıyor. Rüyaların her insana yol gösteren keşfedilemiş bir tür yetenek olduğunu söyleyen Elçi, "Rüyalar aracılığıyla her konu için rehberlik alabiliriz. İçimizden gelen en doğru seçimlere ulaşmak için birer araç olarak kullanabiliriz. Rüyalar daha mutlu yaşamak için bize içimizden mesajlar gönderen ipuçlarıdır. Hiçbir zaman 'işte senin seçimin bu' diye bir rüya görülmez. Üzerinde düşü-

'Siyah civciv gibiydim'

Işık Elçi sezgilerini çocukken fark ettiğini anlatarak, "Annem beni bu yüzden misafirliklere götürmek istemezdi. Orada herkesin yanlarını söylerdim. San civciv kasanın içinde siyah civciv gibiydim. Çocukken kasanın içinde kalmak için san civciv gibi görünmeye çalıştım" diyor. İlk rehber rüyasını 17 yaşındayken "Neden yazmıyorsun?" diye sorulan bir rüya ile gördüğünü anlatan Elçi'nin hayatı bu rüyanın ardından aldığı dramatik yazarlık dersleriyle değişmiş. İlk kitabını bu rüyadan yıllar sonra yazan Elçi'nin; "Rehber Rüyalar" ve "Rüyalarla Ki-

şisel Gelişim Yolculuğu" adlı iki kitabı bulunuyor. Hiç aklında yokken kendisini "rüya seminerleri" verirken bulan, başta bu sıfatı kendisine yakıştıramayan Işık Elçi, yine rüyalarından aldığı işaretlerle evlendiği eşinin desteğiyle bu konuda uzmanlaşmaya karar vermiş. Şu sıralar "Tann'dan Geleni Söyle" adlı üçüncü kitabını yazan Elçi, "Dünya bir uyanma ve aydınlanma dönemine girdi ve rüyalar eskisinden çok daha fazla önem veriliyor. Özellikle 4-5 aydır hiç görülmemiş bir ilgi var" diyor.



Kabuslardan korkmayın

Işık Elçi rüya gördüğünü hatırlamayanların, "Ben hiç rüya görmem" diyenlerin ya da karışık rüyalar görenlerin sorumluluklarından kaçtığını söylüyor. Kendisiyle ve sorunlarıyla yüzleşmekten kaçanların rüyalarını hatırlamadıklarını öne süren Elçi, eğer kişiler kabus görüyorsa bunun olumlu bir uyan olduğunu, kişinin hayatını değiştirmesi için bir işaret olduğunu söylüyor. Işık Elçi, "Kötüye işaret eden rüya diye bir şey yoktur. İnsanlar rüyalarından korkmamalı. Rüyaların yol göstericiliği insanlar için büyük bir fırsat. Yeter ki bununla yüzleşmekten korkmayıp kendilerini harekete geçirsinsinler" diyor.



'Rehber rüya' görmek için...

Rüya Eğitmeni Işık Elçi, karar veremediğiniz bir konu ya da cevabını aradığınız bir sorun konusunda 'rehber rüya'lara başvurulacağını söylüyor. "Eğer bir rüya sizi çok etkilediyse o rehber rüyadır" diyen Elçi, rehber rüyalarla faydalanmak için şöyle bir yolun takip edilebileceğini belirtiyor: "İlk bir düşünülmemeli. Meditasyon, dua, namaz gibi kişinin inancına uygun bir uygulamayla bir tür ruhsal anlama sağlanmalı. Ardından rahat bir şekilde uzanıp inanarak 'rehber rüyaları hatırlıyor ve inaniyorum' demeleri gerekiyor. Bir rüya günlüğü olması ve uyanır uynamaz bu rüyalar yazılmalı."