

Kaç kişi rüyalarını ciddiye alıp, yaşamını yeniden kurar? Işık Elçi, cesaretiyle ender rastlanan insanlardan... İzmir'de Emel olarak doğdu. Gördüğü bir rüya üzerine ismini değiştirdi. Yeni bir hayata başladı. Zor dönemlerden geçti. Şimdi herkesin eğitim



Esra Savaş

Röportaj

esra.savas@posta.com.tr

almak için sıraya girdiği ünlü bir rüya yorumcusu. Rüyalar üzerine yaptığı seminerler dolup taşıyor. Aynı zamanda pek çok ünlüye spiritüel yaşam koçluğu yapıyor. Onların ruhsal ve dünyevi hedeflerini belirlemelerini, bu hedeflere ulaşmalarını sağlıyor...

■ Öykünüz nasıl başlıyor?

Öyküm aslında 18 yaşlarında gördüğüm bir rüya ile başladı. Erken yaşta evlenmişim ve bir yaşında oğlum vardı. Bir rüyanın peşinden gitmek o yıllarda iyice delilik gibi bir şey. Çevremden, ailemden çok tepki aldım. Eşimden ayrıldım. Ama rüyam çok berrakti. Yazmam gerektiği çok net söylendi. O rüyanın peşinden gittim. Rüyalarımda aldığım mesajları gerçekleştirdikçe yeni mesajlar aldım. Sınavlardan, yaşam derslerinden geçtim.

■ Nasıl bir rüyaydı?

Bir asansördeyim, yukarıya doğru çıkıyorum. Kapı açılıyor, dışarı çıktığımda Nemrut'taki büstler gibi ünlü kişilerin büstlerini görüyorum. Sonra bir tabut görüyorum. Tabut açılıyor, göz kamaştırıcı güzellikte bir dede çıkıyor. Dede sağ tarafıma oturuyor ve elimi tutuyor, "Neden yazmıyorsun?" diyor. Ben de "Nasil yazacağımı bilmiyorum" diyorum. Bana yardım edeceğini, ismimin artık "Işık Elçi" olduğunu ve bu ismi kullanmam gerektiği söylüyor. Rüyaı gördükten sonra dramatik yazarlık eğitimi aldım. Fakat sonrasında nasıl olsa bir gün yazarım duygusu oldu. O zamanlar rüyalar üzerine böyle bir misyonum olduğunu bilmiyordum.

■ Peki nasıl yazdınız?

Sektörümde kalifiye olmama rağmen iki sene işsiz kaldım. Bu dönemde oturup ilk kitabımı yazdım. Kitabın ismi 'Kapı' olacaktı ancak yayınevi ısrarla 'Rüyalarla Kişisel Gelişim Yolculuğu' adını koydu. Başta yayınlamayı çok istediler ama sonra nedense beklemeğe aldılar. Rüyamda söylenen ismi kullanmaya başladığım günün akşamı yayınevinden arayıp kitabımı basacaklarını söylediler. Ve sonra hayatımda kapılar birer birer açıldı.

■ Ardından rüya eğitmenliği nasıl geldi?

Hayalim daha çok yazmaktı. Ama bir de baktım ki rüyalar üzerine eğitimler veriyordum. Türkiye'de böyle bir şey gerekiyormuş. Müthiş bir açılım, zep oldu. İnsanlar rüyalarından

korkuyordu. Şimdi ise korkan insanlar, rüyalarına artık farklı bakmaya başladı. **■ Size göre rüya nedir?** Rüya eğer doğru yorumlanırsa ve o yorum hayata geçirilirse bizi iyileştiren bir süreç. Bizi ne engelliyorsa, hangi olumsuz duygumuz, korkumuz varsa, neyi aşmamız gerekiyorsa rüyalar bize çok net bir şekilde yanıt veriyor. Rüya tabirleri kitaplarında çok yanlış şeyler var. Rüya yorumu matematik, duygu ve bilim işi.

■ Bilinçaltı rüyalarla rehber rüyaların farkı ne?

Günün değerlendirilmesini yapmadan, kızgınlıkla, yorgun bir beden ve zihinle yatarsanız karmaşık rüyalar görürsünüz. Yorgun, gergin kalkarsınız. Rehber rüyalar ise çok nettir. Film gibidir. Mutlu, meraklı ya da bir soru işareti ile kalkarsınız. Rehber rüyalar için günün olumsuz duygularından arınmış olmak lazım. Kişinin yaşamındaki durumu da çok önemli. Kararlı, dürüst, yaratıcı ve öz güven sahibi olanlar rüyalarında daha çok destek alıyor. Dedikoducu, kaygı,

Rüya yorumcusu ve spiritüel yaşam koçu Işık Elçi;

korku sahibi kişilerde bağlantı zayıflıyor.

■ Rüyalarda ortak semboller var mı?

Pek sayılmaz. Birisi için güç olan sembol başka biri için güçsüzlük olabilir.

■ Rüya yorumlamak için neler yapabiliriz?

Kişi bir rüya günlüğü, bir de yatmadan önce o gün neler yaşadığını yazacağı günlük tutabilir. Sabah uyanıldığında rüyasını yazar. Bir süre sonra rüyalarına ait tekrar eden semboller ortaya çıkacaktır. İnsanlar düzenli günlük tutar, bunu makyaj yapmak, okumak, sinemaya gitmek gibi yaşamın bir parçası olarak düşünür, emek verirse ustalığa ulaşırlar.

■ Rüya eğitimleri sonrası kişi tekrar

size geliyor mu?

Eğitmen olduktan sonra hem kendilerinin hem de başkalarının rüyalarını yorumlayabiliyorlar.

■ İnternet sitenizde de rüya yorumları yapıyorsunuz. İlgisi nasıl?

Çok fazla. Orman Bakanlığı sitesine girip bir fidan bağışlayıp dekontu bana mail attıklarında bir rüya yorumluyorum.

■ Yorumladığınız rüyalarla ilgili ilginç hikayeler var mı?

45-50 yaşlarında bir hanım 6 yaşında gördüğü bir rüyasını anlattı. Burada bir taciz var dedim, kadın ağlamaya başladı. Çocukken saklambaç oynarken tacize uğradığını anlattı. 50 yaşında bir kişi bana 6 yaşında gördüğü



Fotoğraf: Muzaffer KANTARCIÖĞÜ

bir rüyayı soruyorsa hala bu rüyanın enerjisi onun hayatındadır derim. Aynı şeyi o hanıma sordum, "Şu an tacize uğrayan kim var?" dedim. 16 yaşındaki kızı tacize uğramış, bu sefer de onu ağlayarak anlattı. Rüyalar o kadar müthiş ki! Aslında rüya orada bu hanıma diyor ki; sen bu duyguyu iyileştir, yoksa hayatında kalmaya devam edecek. Sır olarak tuttuğumuz, içimizde sakladığımız şeylerin yaşamımızdaki etkisi artıyor ya da bu örnekteki gibi çocuklarımızda aynısını yaşıyoruz.

■ Ya çocukların rüyaları?

Çocuk korkudan problemi sözle ifade edemez. Ama duygularını rüyalarla sembolize eder. Rüyasını anlatırken ona kulak vermeli. Anne babaya mutlaka mesaj vardır o rüyalarda. Eğer tekrar eden, kaba dönen rüyaları varsa muhakkak bir psikoloğa götürülmeleri gerekir.

■ Rüya görmediklerini söyleyenler için neler diyebilirsiniz?

Kişi hayatın içinde artık kendi yaşamının peşinden gitmiyorsa, sorumluluk almak istemiyorsa hatırlamıyor.

Doktor ve avukatlara spiritüel yaşam koçluğu

■ Spiritüel yaşam koçu ile yaşam koçluğu arasında ne fark var?

Yaşam koçluğu daha çok sizi dünyevi hedefler üzerinde çalıştırır. Ama spiritüel yaşam koçluğunda hem ruhsal hem de dünyevi hedefler önemli. Amaçlarına ulaşmayanlar, hayallerinin peşinden bir türlü gidemeyenler, her şeye sahibim ama mutsuzum, yorgunum, hayata isteksizim, içimde boşluk var diyenlere rehberlik eder. Ben kişilerin hayat amaçlarını, yeni hedeflerini belirlemede yollarını çiziyorum. Geçmişten gelen öfke, endişe ve korkularından arınmasını sağlayacak yollar gösteriyorum. İçlerinde saklı yetenekleri, gücü, rehberlik ederek keşfetmelerini sağlıyorum.

■ Kimler sizden bu desteği alıyor?

Son zamanlarda doktor ve avukatlar çok fazla geliyor. Sorunlara sebep olan inançları, duyguları iyileştirmesek o sorunlar hayatta hep devam eder. Sadece isimler değişir ama yaşanan olumsuz olaylar aynıdır. Gelen kişilere "Hayatında hep tekrar eden ne? İsteyip de yapamadığın ne?" sorularını soruyorum. Bu soruların cevabı önemli. Ben ödevler veriyorum. "Eğer emek vermezsen seni bir daha görmeyeceğim" diyorum. O eylemleri kişi gerçekleştirirse müthiş bir değişim yaşıyor.

■ Sanat camiasından gelenler var mı?

Var ama ünlü ünsüz kimsenin ismini vermiyoruz. Aslında ünlülerle çalışmayı çok da tercih etmiyorum. Güçlü egoları oluyor. Ben onların egolarını beslemiyorum. Gerçek neyse onu söylüyorum. Sonuçta da birlikte çalıştığınız halde mesela dışarıda karşılaşıyorsunuz, başlarını çeviriyorlar...