

“Spiritüel Yaşam Koçluğu”



SPIRİTÜEL
YAŞAM KOÇLUĞU

Türkiye'nin ilk ve tek “Spiritüel Yaşam Koçu” Işık ELÇİ ile “Spiritüel Yaşam Koçluğu” ve Rüyalarn İyileştirici Gücü üzerine konuştuk. Öyle birini düşünün ki... Gördüğü bir rüya ile hayatında herşeyi değiştirmeye göze almış. Rüyanın peşinden giderek sadece hayallerini değil hayallerinin ötesini de yaşamaya başlamış biri Işık Elçi. O, Türkiye’de rüya kavramını değiştirmiş, insanların yeniden rüyalarına güven duymalarını sağlamıştır.

Şimdi tüm Türkiye’de “Rüyaların İyileştirici Gücü” seminerleri ile hem rüya yorumunu hem de hayatın işaretlerinin nasıl yorumlanacağı konusunda “Hayatının sorumluluğunu” almak isteyen pek çok kişiye Spiritüel Yaşam Koçluğu yapmaktadır.

Yaşamın sadece sahip olduklarımızla ölçülemeyeceğini, önemli olanının Mutlu olmak olduğunu vurgulayan Işık Elçi, bu çalışmalarını Esmâ ül-Hüsna ile de şekillendirmektedir. Her gün binlerce kişinin ziyaret ettiği Modern Zamanın Cadısı köşesindeki makaleleri ile de pek çok kişinin yaşamına farkındalık katmaya devam etmektedir.

Hala her Çarşamba Cine 5'te televizyon programları gerçekleştirilmektedir. Göktürk'te çalışmalarını gönül birliği yaptığı Mayart Sanat Merkezi'nde yapmaktadır. Bu eğitimlerden Rüyalarn İyileştirici Gücü seminerini 25-26 Şubat'ta gerçekleştirecektir.

“Spiritüel Yaşam Koçluğu” nedir?

Işık Elçi: Yaşamın içinde kendi istediğiniz mesleği, ilişkileri, istediğiniz hayatı yaşadığınız noktada, kendinize olan özgüveninize kavuşur ve kendinizi güvende hissedersiniz. İşte o zaman “KENDİN OLMAMA” duygusunu artık tüm bedeninize, ruhunuza, zihninize almışsınız demektir.

Yani seçimlerimize mi odaklanmalıyız? Peki bunu nasıl yapacağız?

Işık Elçi: Hayatta gerçekleştirmek istediğimiz hedefler var ama öyle bir an geliyor ki hedeflerimizi gerçekleştirmekte geç kaldığımızı düşünüyor, hayatın hızından şikâyet ediyor ve her şikâyet ettiğimizde de hedeflerimizi gerçekleştirmede daha da geç kalıyoruz. Ne bir hayalimizin peşinden gidiyoruz, ne de bir yere kök salıyoruz. İç sesimizi dinleyemiyoruz, inancımızdan uzaklaşıyoruz.

Bazen de tam tersi olmuyor mu?

Işık Elçi: Elbette. O zamana hiçbir yere kök salmadan, kendi eksenlerimizde, hislerimizle yaşıyoruz. Enerjimizle besleniyoruz. Spiritüel tarafımız güçlü oluyor, ruhsal hedeflerimizi gerçekleştiriyor ama dünyevi hedeflerimizi gerçekleştirmek istediğimizde zorlanıyoruz.

Eyleme geçtiğimiz zaman gerçekleştirmek istediğimiz hedefimiz yarım kalıyor. Bazen öyle anlar geliyor ki, kararsız kalıyoruz, çıkmaza girdiğimizi zannediyoruz. Ve birisinin elimizden tutup bu durumdan bizi çıkarmasını istiyoruz. Ya da hayatta her şeyi başarmış olabiliriz. Kariyerimizde başarı sağlarız. Ama öyle bir an gelir ki gerçekleştirmek istediğimiz hedefleri gerçekleştirdiğimiz noktada içimizi yarım kalmışlık duygusu kaplar, bir mutsuzluk hissine kapılırız.

Peki “Spiritüel Yaşam Koçluğu” ile “Yaşam Koçluğu” arasındaki fark nedir?

Işık Elçi: İnsanlar bir şeye sahip olmak adına koçluk eğitimi alıyorlar. Ama Spiritüel yaşam koçluğu diyor ki, “önce mutlu ol”, “kaynaklarının ve yeteneklerinin farkına var”, “ruhsal yönden kendini geliştirmeden kişi istediği kadar istediği şeye sahip olsun, ki görüyoruz, bir çok insanla çalışıyoruz, dışarıdan bakıldığında evi, arabası, çocukları var. Peki neden mutsuz? Neden panik atak yaşıyor? Spiritüel yaşam koçluğunda dünyevi hedeflerle ruhsal hedefleri bir araya getiriyoruz. Mesela kitap yazmak istiyoruz. Peki kitap yazmak istememizdeki ruhsal amaç ne? Neden yazmak istiyoruz? Ünlü olmak, tanınmak için mi? Yoksa o kitabı yazdığımızda insanlara mutluluk vermek, farkındalık katmak ve kendi yeteneğimizi kullanmak için mi? Birinci niyetle bunu istiyorsak emin olun ki bir süre sonra tikanıklıklar yaşarız. Fakat ruhsal amacımızı bilerek bu hedefi gerçekleştirdiğimizde o noktaya geldiğimiz zaman dünyevi ve ruhsal anlamda her şeye sahip olduğumuz için başarıyı içimize alır ve tadını çıkarırız. Spiritüel yaşam koçluğunu bu amaçla ve çok büyük bir zevkle yapıyorum. Çünkü sadece dünyevi yaşam ile ilgili değil sorumluluklarımız. Ruhsal yaşamımızdan da sorumluyuz.

Bu süreç nasıl işliyor?

Işık Elçi: Yapılan çalışmalar kişiye özel olup, ilk çalışma sonrası danışana özel bir çalışma planı hazırlanıyor. Randevu süresi, ilk çalışma sonrası belirleniyor. Spiritüel Yaşam Koçluğu çalışmasında gerek görüldüğü takdirde Kuantum Nefes ve Kuantum teknikleri uygulanıyor. Spiritüel Yaşam Koçu, Kuantum uygulayıcısı ile birlikte çalışmaktadır.

Peki danışanlarınız ne kadar sıklıkla gelmeli?

Işık Elçi: Ben ona sınır koymuyorum. Herkesin ekonomik durumu farklı. Benim kalbimden geçen haftada bir gelinmesi. Çünkü bu şekilde çok hızlı ilerleyebiliriz. En azından ayda bir kez gelinmeli. Fakat ayda bir kez gelinirse bu süreç uzayabilir.

Işık ELÇİ



Sevimli Sokak No: 9 Büyükdere
Sarıyer - İstanbul

+90 212 271 45 54 - 271 35 57

E-mail: kuantumdusunce@gmail.com

Taksim Şube:

Adres: Mete Caddesi Esplanad Apt.
No:28 Kat:1 Daire:5 Taksim / İstanbul
0212 243 04 34 - 0530 547 14 45

Rüyaların İyileştirici Gücü

Kişisel gelişim yolculuğunun en önemli basamaklarından biri olan Rüyaların İyileştirici Gücü size yüksek benliğinizin seçimlerini hatırlatan en önemli araç.

Uyanık yaşamla işbirliği içinde olan Rüyaların İyileştirici Gücü Altın Çağ'ın yeni bilgisidir. Ve sizi Kristal İnsan olma yönünde kişisel gelişiminizi destekleyen, Yol'unuza ışık tutan bilgidir.

Eğer gördüğünüz rüyaların farklı olduğunu düşünüyorsanız ve onlar sizde merak yaratıyorsa büyük bir ihtimalle gördüğünüz rehber rüyadır. Onda ki mesajı çözümleyene kadar da görme-ye devam edersiniz. Bir süre sonra rüyalarınızda ustalasmaya başladığınızda bu ustalığın uyanık yaşama yansıdığını gördüğünüzde şaşıracaksınız; Tekâmülün çok hızlı olduğu bu yıllarda rehber rüyaların görülmesi arttı. Çünkü yüksek benliğimizin bizim korkularımız, sınırlarımız, yanlış inançlarımızla zaman kaybetmeye hiç vakit yok! Bir an önce, kendini doğru bir şekilde ifade etmenin yollarını arıyor ve rüyalar aracılığıyla size ayna tutuyor.

Bir rüya eğitmeni olarak, sizce rüya nedir?

Doğru yorumlanan ve hayata geçirilen bir rüya, bizi iyileştiren bir süreçtir. Beklediğimiz ve almamız gereken bir cevap varsa bunu rüyalardan alabiliriz. Doğru yorumlandığında uyanık yaşamınızda pek çok mucizeyle karşılaşabilirsiniz.

Rehber rüyaların diğer rüyalardan farkı nedir?

Rehber rüyalar size, neden? değil, ne? ve nasıl? sorularını sorularak, hayat amacınıza katkı sağlarlar. Yüksek benliğinizle ve onun da ötesinde tüm evrenle işbirliği kurmanızı, yaratıcılığınızı geliştirmenizden, kısır döngülerinizi kırmaya, özgüveninizi artırmaya pek çok konuda yükselmenize ve kendinizi doğru bir şekilde ifade etmenize vesile olurlar. Rehber rüyalar çok nettir. Uyandığınızda kafanızda soru işareti veya bir rahatlama yaşanır.

Yani rüyalar bize yol mu gösterirler?

Bir anlamda bizim kör noktamızı çok sanatlı bir biçimde bize gösterirler. Bir ressam rüyasını anlatmıştı bana. "Yedi katlı bir binayı aynı anda görüyorum. Orada kendimi oradan oraya koşturarak çalışırken görüyorum. Her kattaki ben ayrı bir proje peşinde. Ve bir adam elinde kamçı onları çalıştırıyor. Tabii ki o kamçılı adam da benim." Ona aynı anda bir çok işe kalkıştığını fakat bunları yaparken sürekli kendini insafsızca eleştirdiğini söyledim. Bu yüzden de o kadar çeşitli işlere kalkıştığı, çok da başarılı olduğu halde maddi ve manevi olarak istediği noktaya gelememiş olduğunu söyledim. Gerçekten bu onun bütün hayatı boyunca yaşadığı bir kısır döngüydü ve büyük bir ihtimalle kafasının içinde onu sürekli eleştiren bir ebeveynin sesine göre davranıyordu. Kamçılı adam bu tarafıydı onun.



Peki, rüyalar nasıl yorumlanmalı?

Rüya yorumlarken duygulara düşüncelere, niyetlere ve uyanıkken yaşadığımız şeylere dikkat etmek gerekir. Çünkü uyanık yaşam da uyku da birbirinin devamıdır ve birbirinden pek farklı değildir. Bunu başardığımızda hayatımız uyum ve güzellikle dolu olur. Ya da bir mucize gibi yaşarsınız hayatınızı. Her şey anlamlı olur. Sürekli kendinizi yükseltip ilerleyerek yaşarsınız. Çünkü bilinçaltınızla bilinç arasında ve niyetlerle gerçek arasında da ayırım kalkmıştır. Zaten amaç da budur.

Herkes rüya yorumlayabilir mi?

Rüya yorumlamak için kişinin sezgilerinin açık olması gerekir. Tabii ki sezgiler de öğrenilebilir yeteneklerdir. Ben hiçbir şeyin hak edilmeden elde edilmeyeceğine inanıyorum. Bu konu da bir eğitim ve süreç işidir. Ben de bu konuda eğitimler yapıyorum zaten. Semboller ve onların nasıl yorumlanacağıyla ilgili bir model var tabii ki.

Rüyaları hatırlamak için ne yapmalıyız?

Rüya olumlamaları yaparak örneğin günde birkaç kez rüyaları net olarak hatırlıyorum demeniz yeterli. Bunun yanı sıra yatmadan önce sakin, hoş ve rahatlatıcı işler yapmak da gerekir. Korku dolu filmler seyretmek, çok fazla yorulup meşgul olmak uyku ve rüya kalitemizi düşürür. Başucunuzda bir rüya defteri bulundurup gördüğünüz rüyaları oraya yazarsanız bilinçaltınıza artık rüyalarınızı hatırlama emri de vermiş de olursunuz.

Pek çok kimse rüyalarını hatırlamadığını söylüyor.

Kişi hayatın içinde artık kendi yaşamının peşinden gitmediği, sorumluluk almak istemediği için rüyalarını hatırlamıyor.



KUANTUM | DÜŞÜNCE VE YAŞAM | MERKEZİ
Geleceğinizi Geleceğin Bilgisiyle Kurun

www.kuantumdusunce.com.tr